

ISTRUZIONI PER ISOLAMENTO DOMICILIARE

Gentile utente,

applichi le indicazioni sotto riportate nei seguenti casi:

- a seguito dell'esecuzione di un test antigenico nelle 24/48 h che precedono il ricovero/intervento che verrà eseguito presso questa Struttura, Le chiediamo di rimanere il più possibile isolato in casa perché potrebbe venire a contatto con altre persone portatrici asintomatici del virus SARS-CoV 19 che potrebbero essere fonte di trasmissione.
- Nel caso venga dimesso prima della negativizzazione del tampone per ricerca del virus SARS-CoV 19

Le chiediamo quindi seguire le indicazioni sotto riportate:

1) Indossa una mascherina facciale

Se viene a contatto con altri membri della casa indossare sempre la mascherina chirurgica coprendo accuratamente naso e bocca .

I membri della famiglia dovrebbero stare in una stanza diversa o, se ciò non è possibile, mantenere una distanza di almeno 1 m dal soggetto (ad es. dormire in un letto separato).

Se disponibile usare un bagno separato.

Evitate di ricevere persone a casa

2) Lavarsi spesso le mani

Perché? Lavarsi le mani elimina il virus. Non toccarsi occhi naso bocca prima di essersi lavato le mani perché è uno dei modi con cui il virus entra nel nostro corpo.

Come? Lavarle con acqua calda e sapone e contare almeno fino a 20.

Con gel idroalcolico, con almeno il 60% di alcool, da usare soltanto se le sue mani non sono visibilmente sporche, metterne abbastanza per coprire sia il palmo che il dorso delle mani e strofinare finché non è asciutto.

Quando ? Lavarle spesso e mettere particolare attenzione a lavarle dopo che è stato in bagno oppure se ha avuto contatto con rifiuti.

3) Aprire le finestre

Assicurarsi che ci sia un buon ricambio d'aria nella sua stanza ed in casa, aprire le finestre per 5-10 minuti più volte nella giornata.

4) Fare attenzione agli utensili

Non condividere piatti, bicchieri, tazze, utensili da cucina, asciugamani o biancheria da letto con altre persone o animali domestici in casa. Questi articoli, devono essere lavati accuratamente con acqua e sapone dopo essere stati utilizzati.

5) Pulire ogni giorno le superfici toccate più spesso

Quali? Le superfici che vengono toccate frequentemente includono contatori, tavoli, maniglie delle porte, sanitari, servizi igienici, telefoni, tastiere, tablet e comodini. Inoltre, pulire eventuali superfici che potrebbero contenere sangue, feci o liquidi corporei.

Come? I disinfettanti a base di candeggina da usare in diluizione 1:100, cloro, solventi, etanolo al 75%, se non è possibile utilizzare questi prodotti perché le superfici di casa tua si danneggiano utilizzare uno spray o le salviette impregnate per la pulizia della casa, secondo le istruzioni riportate sull'etichetta. Le etichette contengono istruzioni per un uso sicuro ed efficace del prodotto per la pulizia, comprese le precauzioni da prendere durante l'applicazione del prodotto, come indossare guanti e assicurarsi di avere una buona ventilazione durante l'uso del prodotto

6) Essere responsabile

Seguire scrupolosamente le istruzioni che Le sono state date.

7) Monitora i tuoi sintomi

Se nota la comparsa di febbre, tosse, mal di gola e difficoltà respiratorie o il peggioramento di questi sintomi **avvisi il medico curante e la struttura per il rinvio dell'intervento/ricovero.**